

# **APOSTILA ADAPTADA**

# **DE CIÊNCIAS**

## **6º ANO**



## **Seção 3**

## **Professor Thiago**

Nome do aluno: \_\_\_\_\_ 6º ano: \_\_\_\_\_

**SUAVE NA  
NAVE?**



Querido aluno você está recebendo a seção três da apostila adaptada de ciências.

As atividades podem ser realizadas até o dia 30 de junho de 2021. Não tenha pressa, não faça as coisas correndo, tenha calma, faça tudo com muito capricho e zelo.

Nesta seção vamos trabalhar com três assuntos: partes do corpo humano, o sistema esquelético e sistema articular.

Quando terminar as atividades peça ao responsável para deixar a apostila na escola. Ok? Posso contar com você? Grande abraço no ar.



**COSIN**  
**PROFESSOR**

Não deixe de se cuidar. Lembre-se:



**Apostila criada e organizada por Thiago Cosin**



[www.professorcosin.com.br](http://www.professorcosin.com.br)



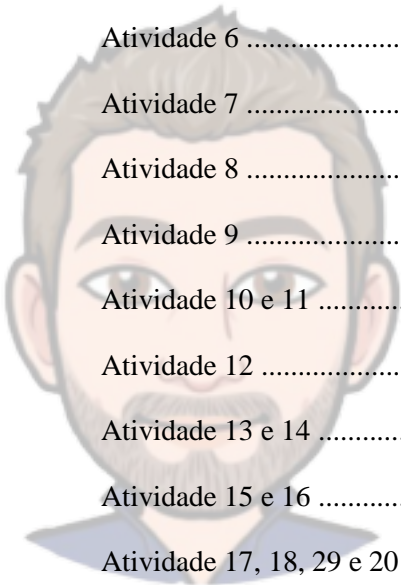
cosinprofessor



(14) 99742-8082

# Sumário

O corpo humano .....	4
Sistema esquelético .....	7
Esqueleto axial e apendicular .....	9
Sistema articular .....	14
Atividade 1 .....	15
Atividade 2 .....	16
Atividade 3 .....	17
Atividade 4 e 5 ..	18
Atividade 6 .....	19
Atividade 7 .....	20
Atividade 8 .....	21
Atividade 9 .....	22
Atividade 10 e 11 .....	23
Atividade 12 .....	24
Atividade 13 e 14 .....	25
Atividade 15 e 16 .....	26
Atividade 17, 18, 29 e 20 .....	27



THIAGO COSIN  
PROFESSOR


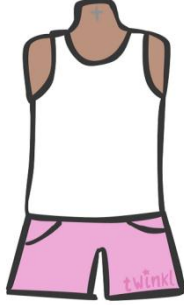
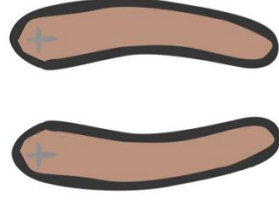
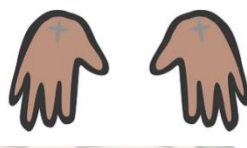
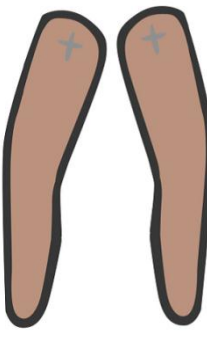

**Éi você!**

**Vamos aprender sobre o corpo Humano?**



### O corpo humano

O nosso corpo é formado por três partes: cabeça, tronco e membros.

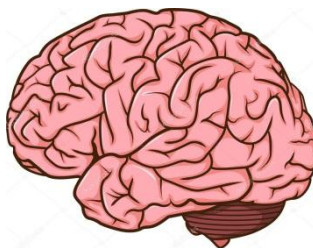
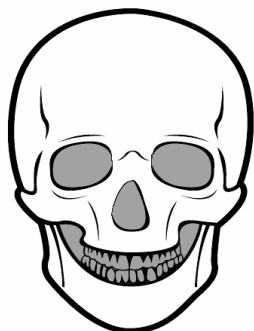
		
<b>Cabeça</b>	<b>Tronco</b>	<b>Membros superiores</b>
		
<b>Membros superiores</b>	<b>Membros inferiores</b>	<b>Membros inferiores</b>

O tronco é formado é formado pelo pescoço, peito e barriga. Os membros superiores são os braços e as mãos e os membros inferiores são as pernas e os pés. O cérebro fica na cabeça, e é ele que comanda o corpo humano.



### ✓ A cabeça

É composta pelo crânio e pela face. No interior do crânio encontra-se o cérebro, e na face estão os olhos, o nariz e a boca.



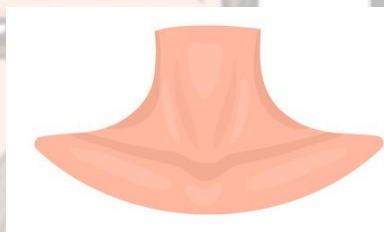
### ✓ O tronco

É formado pelo pescoço, pelo tórax e pelo abdome. No tórax encontram-se o coração e os pulmões. No abdome estão o estômago, o fígado, os intestinos entre outros órgãos.

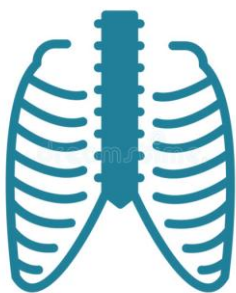


THIAGO C.

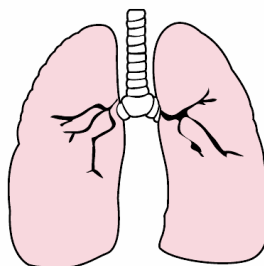
PROFESSOR



**Pescoço**



**Tórax**



**Pulmão**



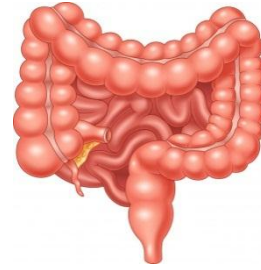
**Coração**



**Abdome**



**Estômago**



**Intestino grosso e delgado**

✓ **Os membros**

Dividem-se em superiores e inferiores. Os membros inferiores são formados pelas coxas, pelas pernas, pelos tornozelos e pelos pés. Os membros superiores são formados pelos braços, pelos antebraços, pelos pulsos e pelas mãos.

**Inferiores**



**Perna**



**Coxa**

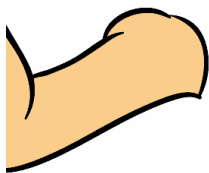


**Tornozelo**



**Pé**

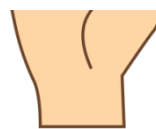
**Superiores**



**Braço**



**Antebraço**



**Pulso**



**Mão**

## Sistema esquelético

Os ossos definem os animais vertebrados. Peixes, anfíbios, répteis, aves e mamíferos têm esqueleto ósseo. Os ossos tem a função de proteger os órgãos, sustentar o corpo e ajudar nos movimentos. Os ossos são feitos de tecido conjuntivo duro (cálcio e fosfato).



### Tipos de ossos

No esqueleto humano encontramos ossos com diferentes formatos e tamanhos. De acordo com suas formas classificamos em plano, irregular, longo e curto.

Plano	Irregular	Longo	Curto
<b>Esterno</b>	<b>Vértebra</b>	<b>Fêmur</b>	<b>Ossos do Carpo</b>

#### ✓ Ossos longos

Apresentam comprimento maior que a largura. Exemplos: tíbia e fêmur.



**Fêmur**



**Tíbia**

**DAORA!**

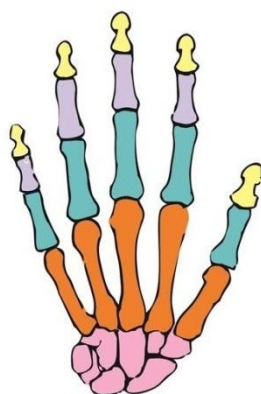


✓ **Ossos curtos**

Possuem largura proporcional ao comprimento. Exemplos: ossos do tarso e ossos do carpo.



**Ossos do tarso**



**Ossos do Carpo**

GO COSIN  
OFESSOR

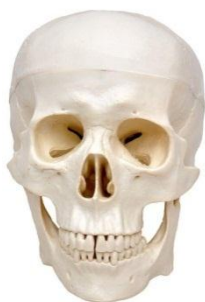


**EI, PRESTA ATENÇÃO!**



✓ **Ossos planos**

Possuem largura e comprimento maiores que a espessura. Exemplos: ossos do crânio e esterno.



**Crânio**



**Esterno**



### ✓ Ossos irregulares

Não se encaixam nas demais classificações, não apresentando um formato muito definido. Exemplos: vértebras e mandíbula.



**Vértebras**



**Mandíbula**

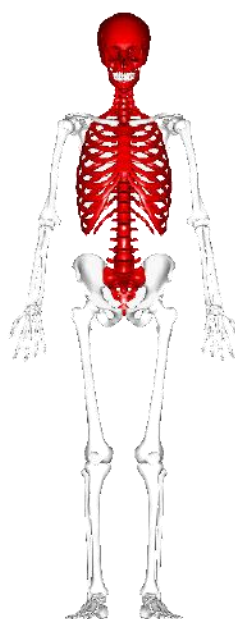
### Esqueleto axial e apendicular

O esqueleto humano pode ser dividido em dois: o esqueleto axial e o apendicular.

#### ✓ Esqueleto axial

O esqueleto axial é formado pelo crânio, vértebras, costelas e o esterno. No total, temos 80 ossos formando o esqueleto axial (*em vermelho na imagem abaixo*).

**IRADO!**



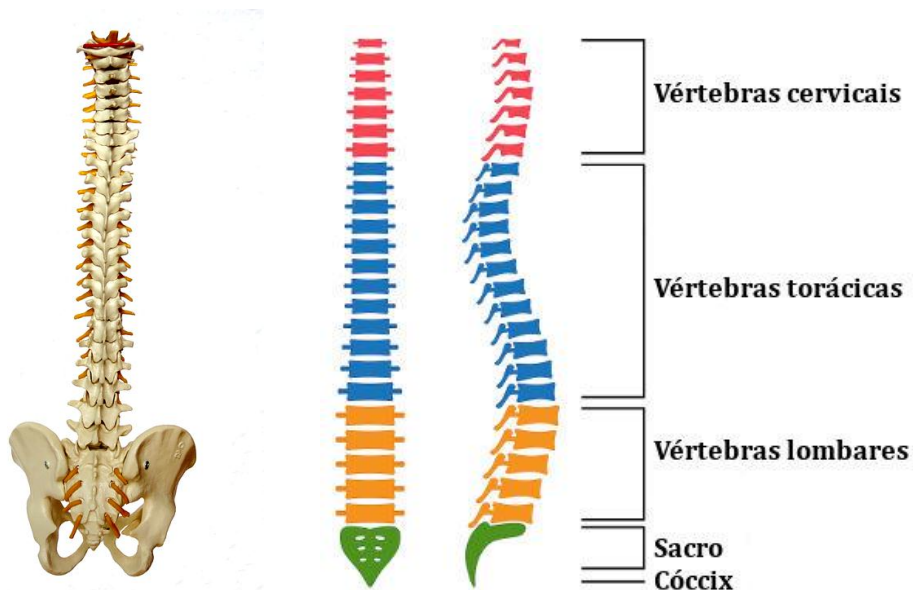
## ✓ Esqueleto apendicular

O esqueleto apendicular é formado por ossos dos membros superiores e inferiores e também da cintura escapular e pélvica. No total, temos 126 ossos formando o esqueleto apendicular (*em vermelho na imagem abaixo*).



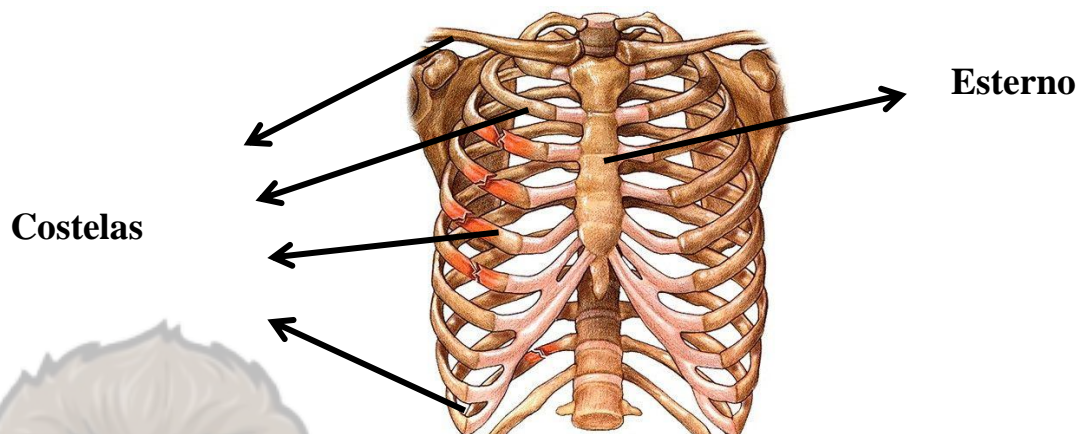
## ✓ Coluna vertebral

A coluna vertebral é formada por 33 ossos, chamados de vértebras. As vértebras estão alinhadas formando uma haste firme, porém flexível, que permanece estável graças aos vários músculos e ligamentos a ela conectados. A coluna vertebral é formada por: 7 vértebras cervicais, 12 vértebras torácicas, 5 vértebras lombares, 5 vértebras fundidas formando o sacro e 4 vértebras fundidas formando o cóccix.



## ✓ Caixa torácica

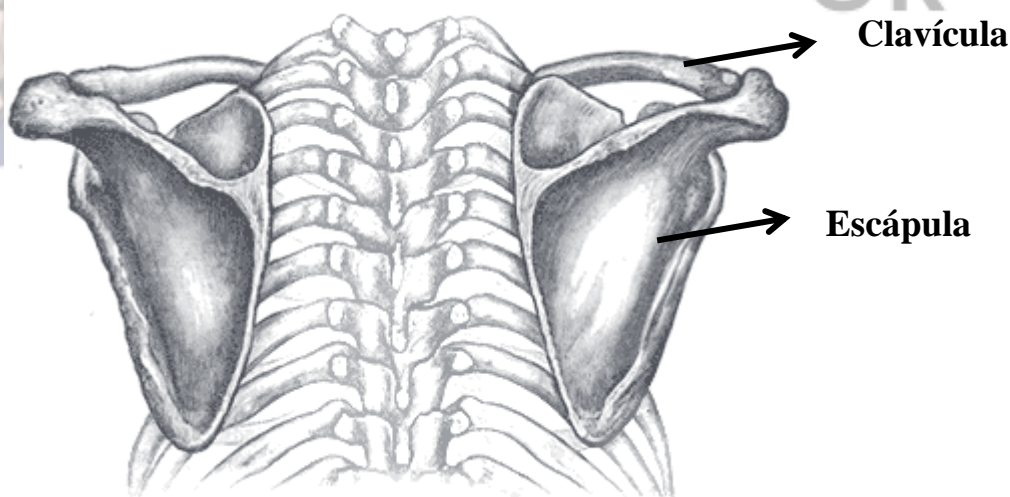
A estrutura óssea da caixa torácica é formada por doze pares de costelas e pelo osso esterno. As costelas, com exceção dos dois últimos pares, se prendem à coluna vertebral e ao osso esterno. A caixa torácica protege órgãos como coração e pulmões.



THIAGO COSIN

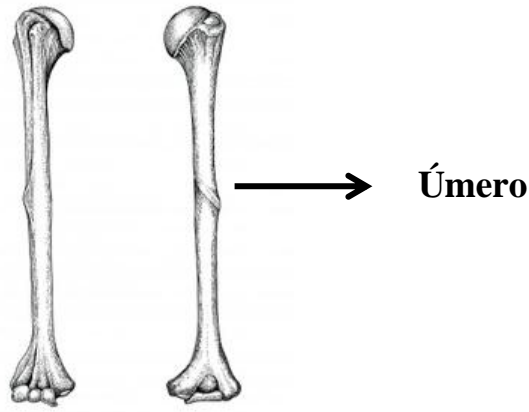
## ✓ Ombro

No ombro tem a clavícula e a escápula.



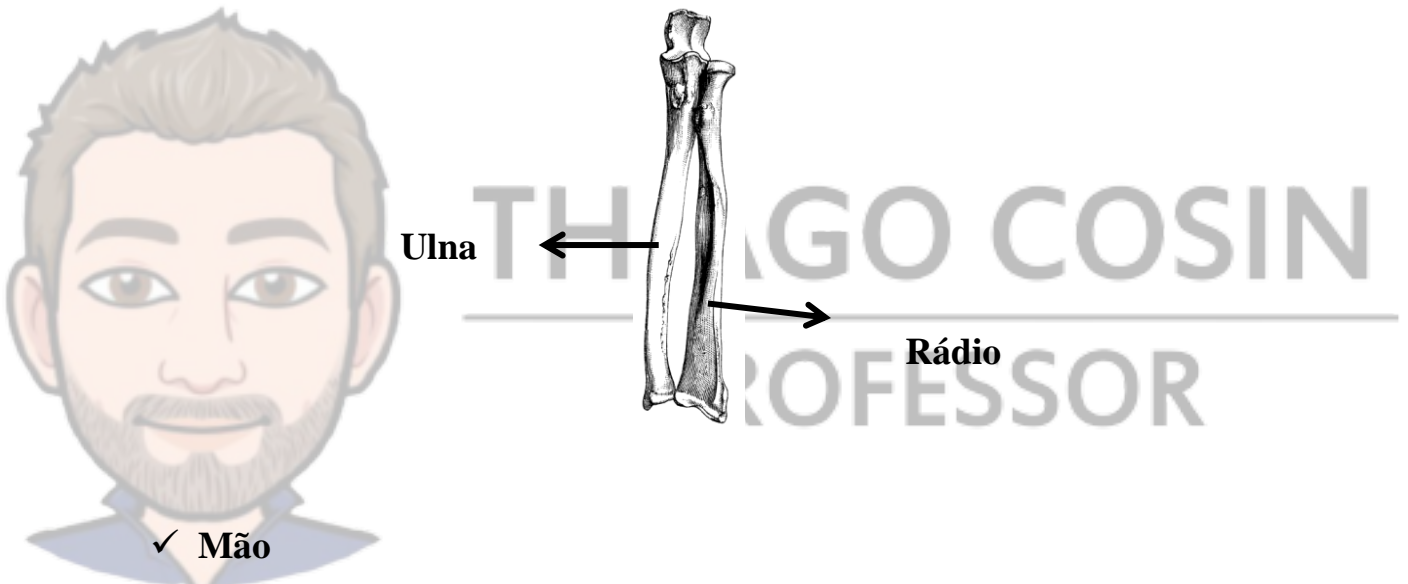
## ✓ Braço

O braço tem um único osso, chamado de úmero.



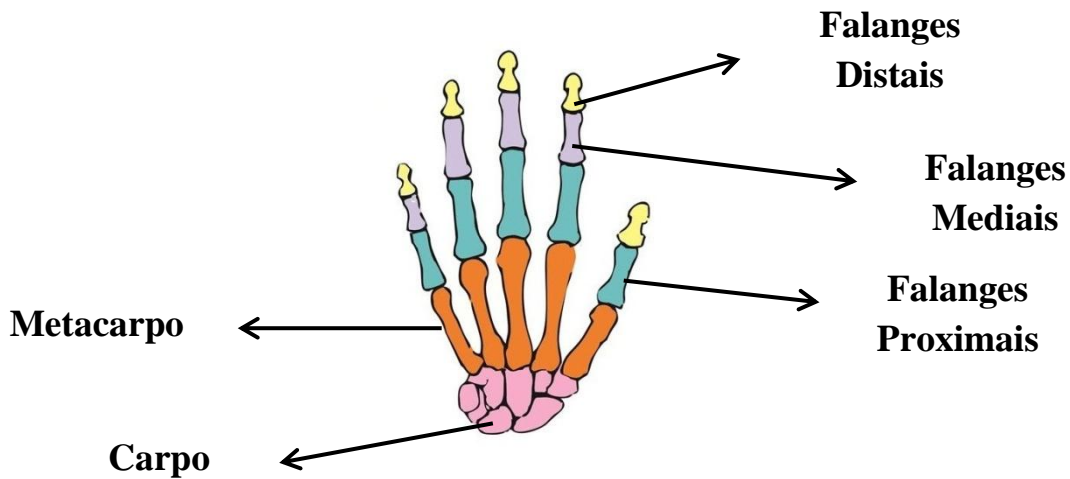
✓ **Antebraço**

É composto pelo rádio e pela ulna. Esses ossos se articulam com o úmero formando o cotovelo.



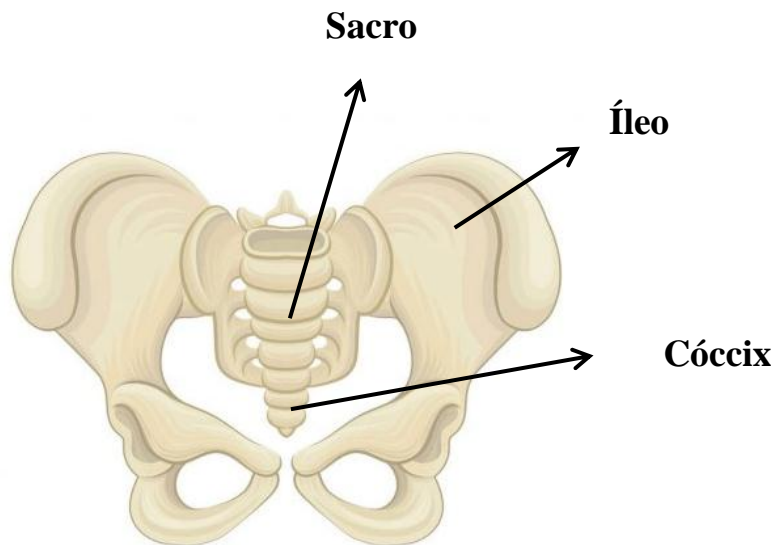
✓ **Mão**

A estrutura óssea da mão é formada pelo carpo (ossos do pulso), metacarpo (ossos da palma da mão) e falanges (pequenos ossos dos dedos).



### ✓ Cintura pélvica

É formado pelos ossos do quadril e o osso sacro. O Sacro é a fusão de 5 vértebras e também faz parte da coluna vertebral.



### ✓ Coxa

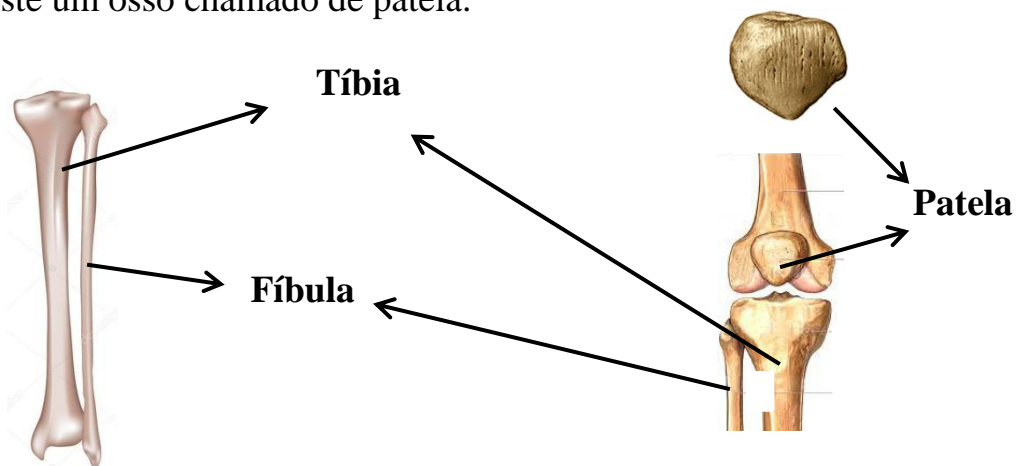
A coxa tem um único osso, chamado de fêmur. É o maior osso do corpo humano.



Fêmur

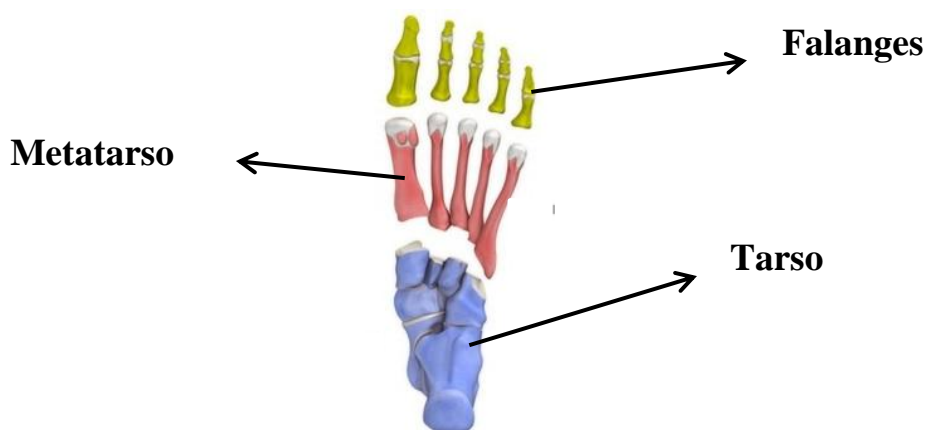
### ✓ Perna

A estrutura óssea da perna é formada pela tíbia e a fíbula. No joelho existe um osso chamado de patela.



## ✓ Pé

A estrutura óssea do pé formada é pelo tarso, metatarso e falanges.



## Sistema articular

Para compor o esqueleto, os ossos se unem uns aos outros. Essa união permite a mobilidade. O termo usado para indicar a união entre os ossos que formam o esqueleto é a **articulação**. As articulações compõem o que chamamos de **sistema articular**. As articulações podem ser **móveis**, **semimóveis** ou **imóveis**.



## Tipos de articulações

### ✓ Móveis

As articulações dos braços, pernas, joelho, ombro e cotovelo.

### ✓ Semimóveis

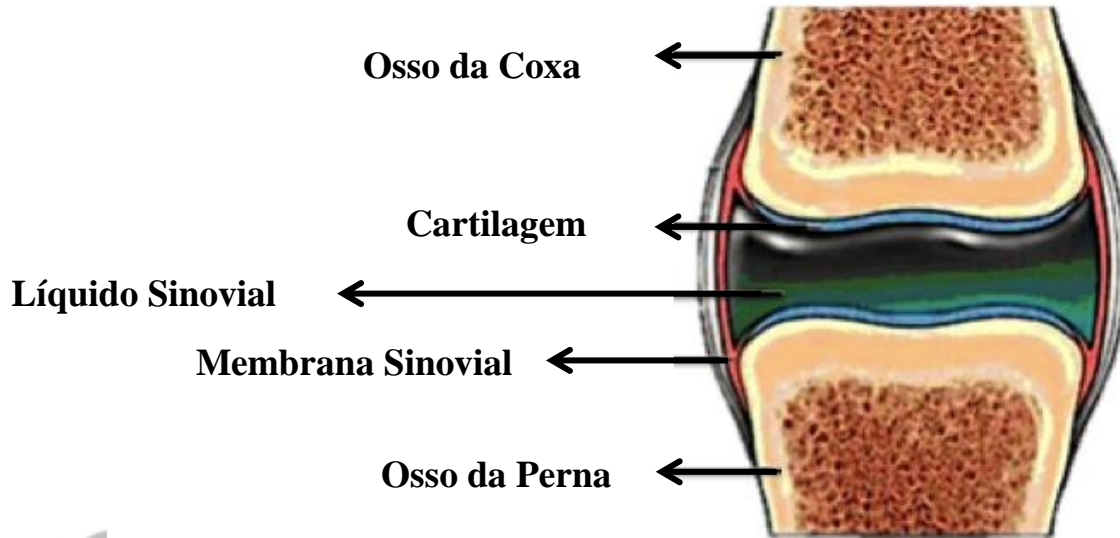
As articulações da coluna vertebral.

### ✓ Imóveis

As articulações encontradas entre os ossos do crânio.

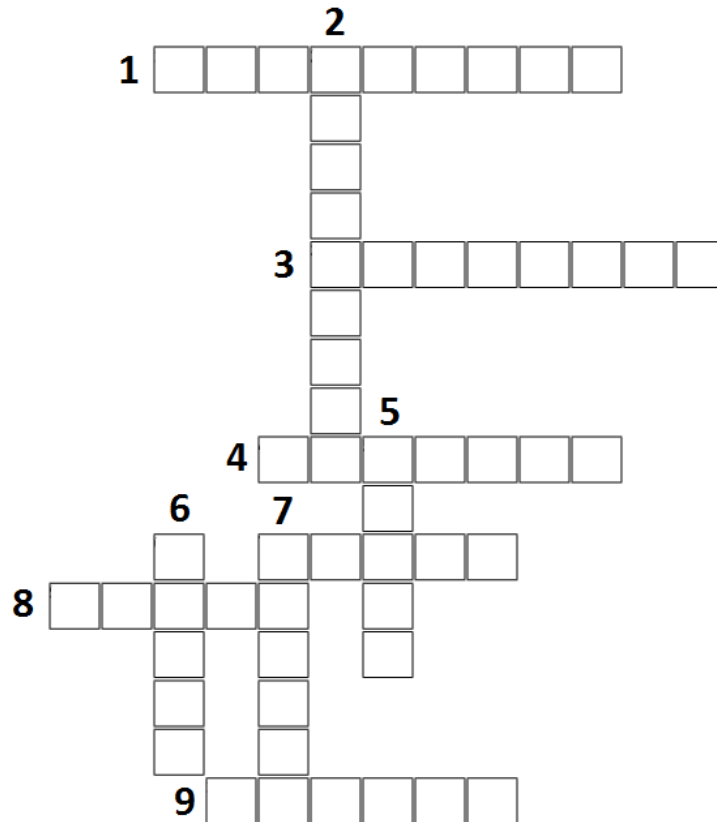
As articulações móveis e semimóveis são revestidas de cartilagens e lubrificadas com um líquido viscoso chamado de **sinovial**.

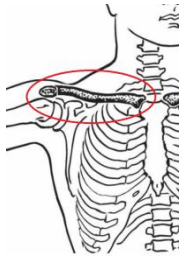



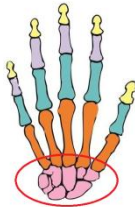




## Articulação do Joelho (Móvel)



### Atividade 1 – Nome dos ossos

Completa a cruzadinha com os nomes dos ossos.



1	2	3	4	5
				
6	7	8	9	
				

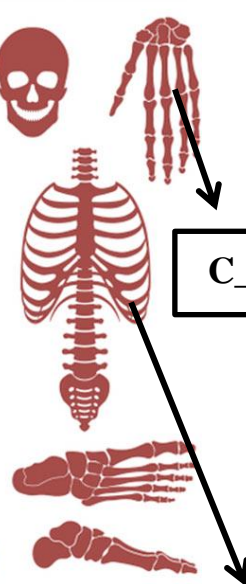
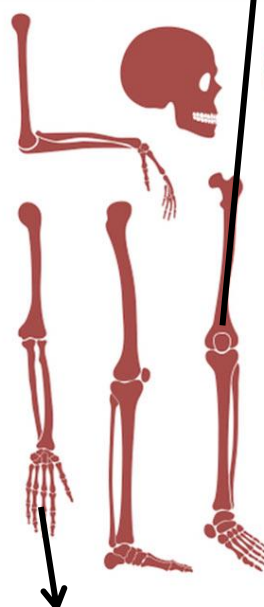
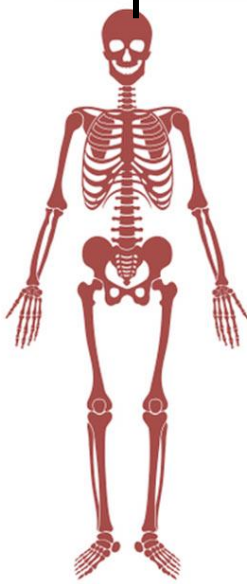
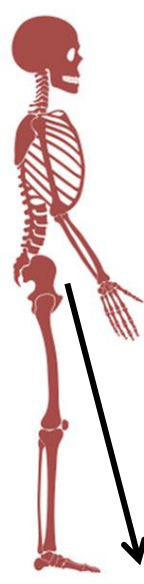
### Atividade 2 – Nome dos ossos

Complete os nomes dos ossos com as vogais.

C\_L\_N\_

CR\_\_N\_\_

P\_T\_L\_



C\_RP\_

QU\_DR\_L

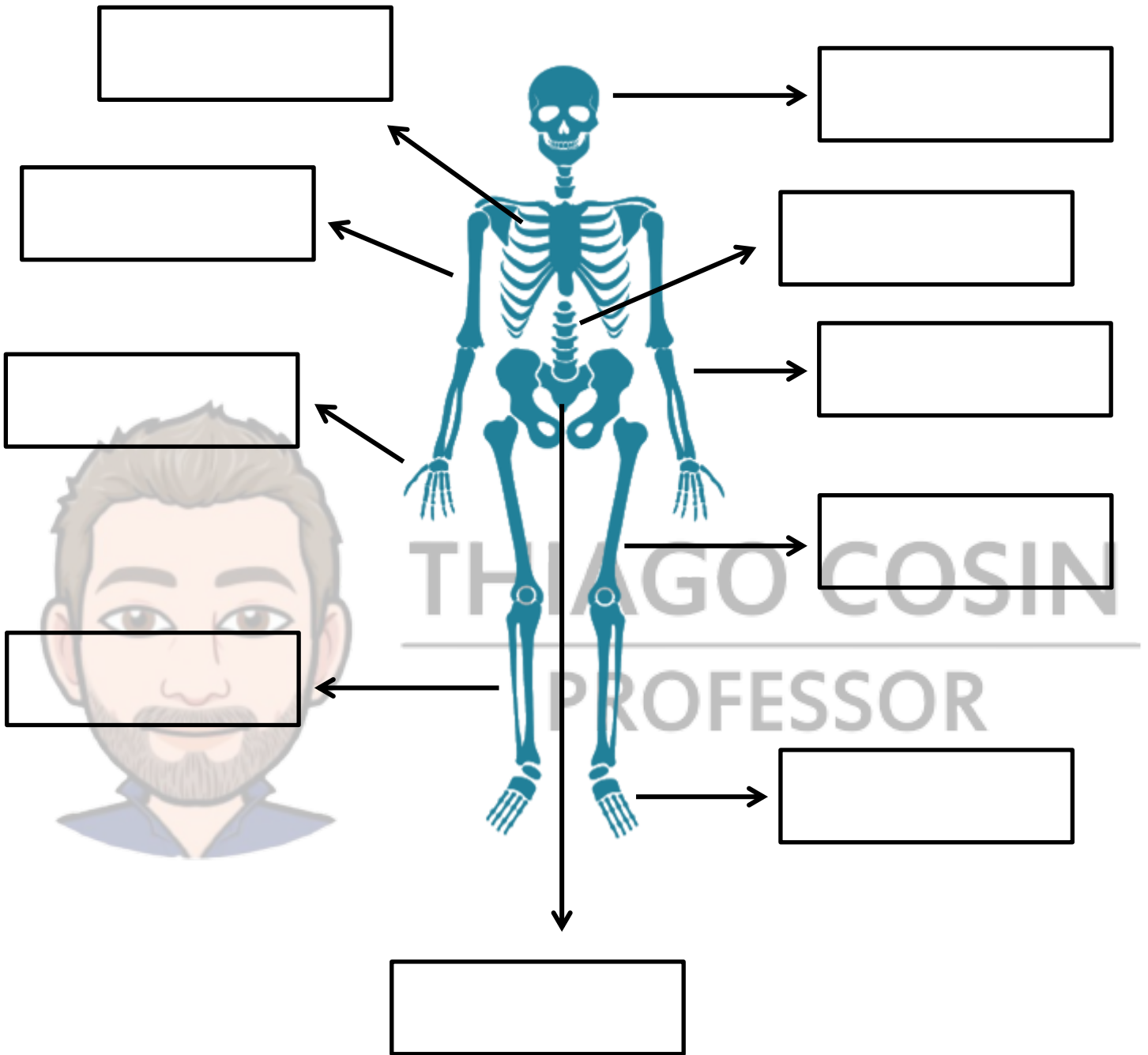
T\_RS\_

C\_ST\_L\_



### Atividade 3 – Completar o nome

Complete o esqueleto com o nome dos ossos do corpo humano.



Você é D+



Fíbula e Tíbitula	Sacro	Coluna	Ossos do Tarso	Rádio e Ulna
Ossos do Carpo	Crânio	Fêmur	Úmero	Costela

## Atividade 4 – Ossos do corpo humano

Descubra o nome dos ossos por meio das dicas.

1. São doze pares: \_\_\_\_\_
2. Único osso do braço: \_\_\_\_\_
3. Maior osso do corpo: \_\_\_\_\_
4. Formam a coluna vertebral: \_\_\_\_\_
5. É a fusão de 5 vértebras: \_\_\_\_\_

## Atividade 5 – Onde usamos?

Ligue os objetos às partes do corpo nas quais eles são usados.



**Relógio**

**Chinelo**

**Chapéu**

**Camiseta**

## Atividade 6 – Partes do corpo



Vamos recortar de revistas, jornais e panfletos as partes do corpo de uma pessoa e cole-as no espaço abaixo. Depois escreva o nome de todas as partes deste corpo que você conhece.



**THIAGO COSIN**  

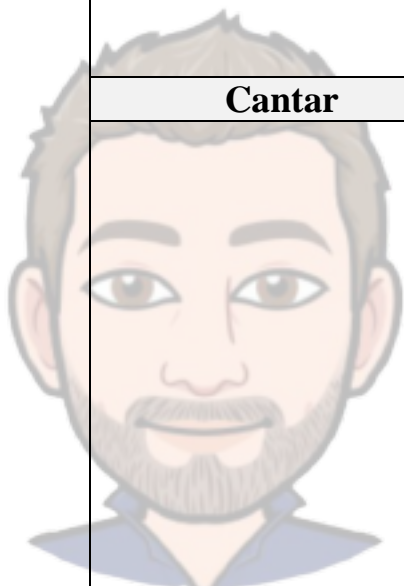
---

**PROFESSOR**

### Atividade 7 – Partes do corpo

Desenhe a parte do corpo usada para desenvolver as atividades abaixo.

<b>Subir escadas</b>	<b>Tocar violão</b>	<b>Ouvir música</b>
<b>Cantar</b>	<b>Jogar basquete</b>	<b>Chutar bola</b>
<b>Escovar os dentes</b>	<b>Andar de patins</b>	<b>Desligar a torneira</b>

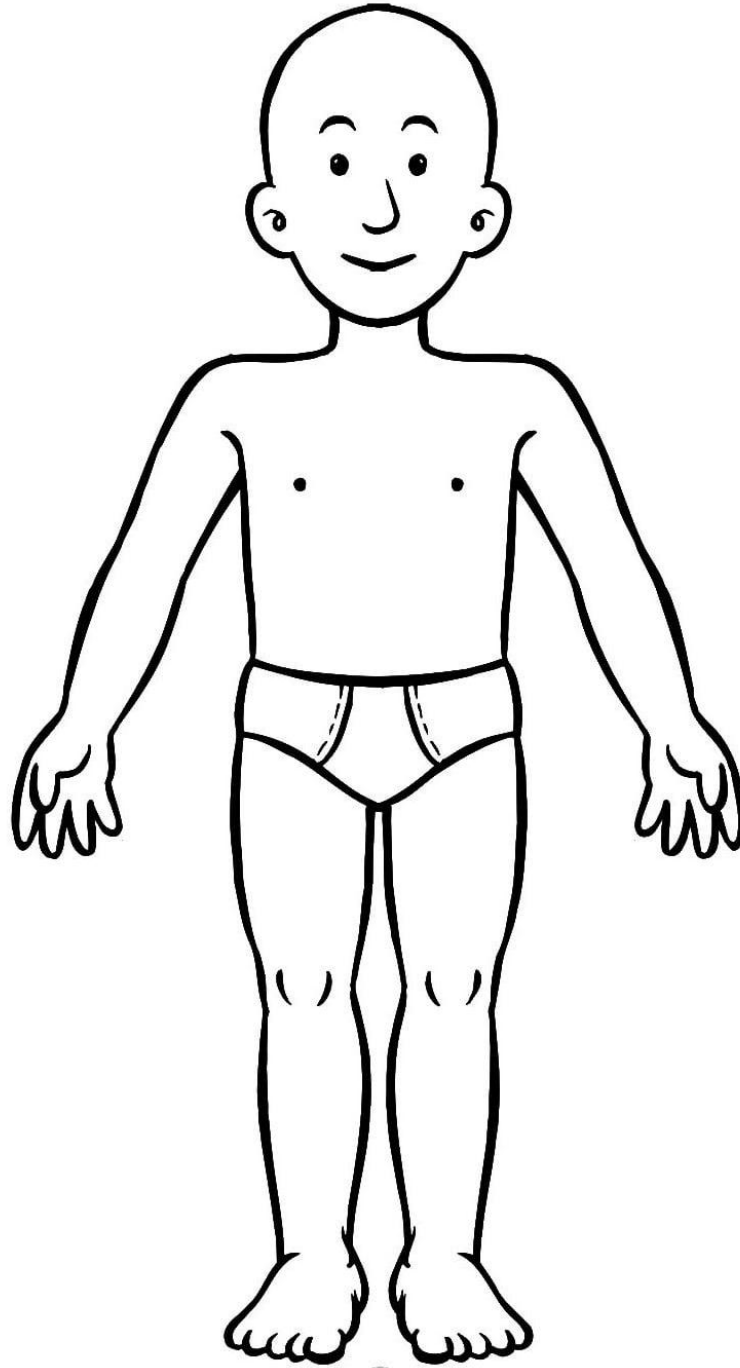


THIAGO COSIN  
PROFESSOR



## Atividade 8 – Desenhar e colorir

Hoje vamos passar no zoológico, mas para isso é necessário vestir o menino. Use sua imaginação para deixar o menino pronto para o passeio. Seja criativo.



N

## Atividade 9 – Vamos montar o esqueleto?

Para isso você deve destacar a última folha da apostila, recortar e colar nesse espaço.



**THIAGO COSIN**

---

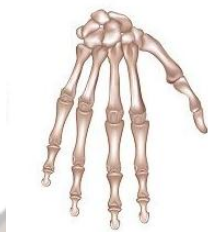
**PROFESSOR**

## Atividade 10 – Tipo de ossos

Qual o nome dos tipos de ossos abaixo?



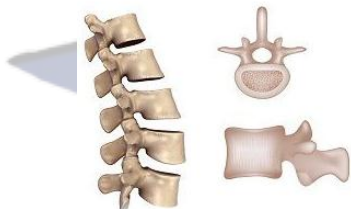
Ossos \_\_\_\_\_



Ossos \_\_\_\_\_



Ossos \_\_\_\_\_



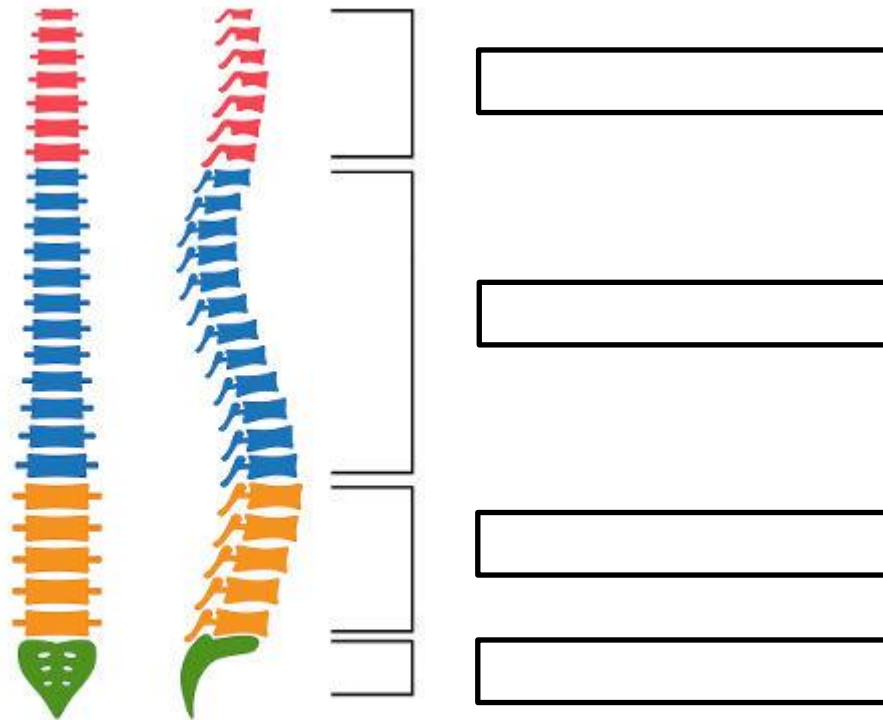
Ossos \_\_\_\_\_

THIAGO COSIN  
PROFESSOR

## Atividade 11 – Coluna vertebral

Complete com o nome das regiões da coluna.

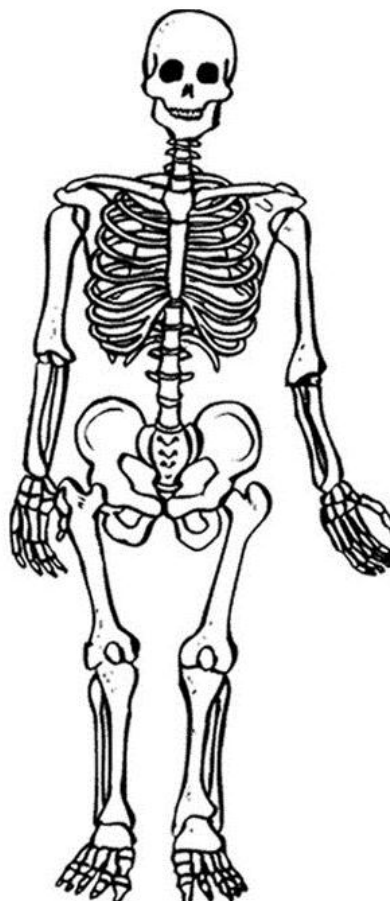




**Atividade 12 – Esqueleto axial**

Pinte no desenho somente o esqueleto axial.

THIAGO COSIN  
SOR

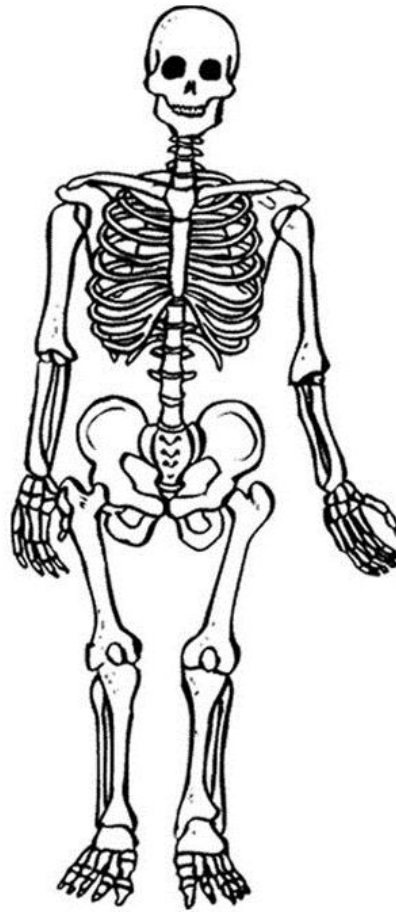






### Atividade 13 – Esqueleto apendicular

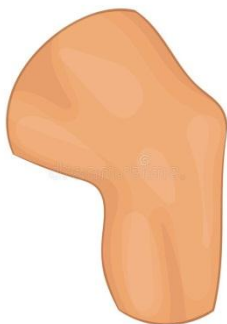
Pinte no desenho somente o esqueleto apendicular.



COSIN  
ESSOR

### Atividade 14 – Tipos de articulações

Complete com o nome da articulação.



Articulação

\_\_\_\_\_



Articulação

\_\_\_\_\_

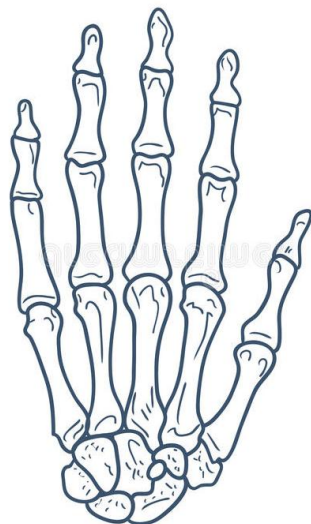


Articulação

\_\_\_\_\_

## Atividade 15 – Ossos da mão

Vamos colorir os ossos da mão. Pinte cada parte de uma cor e depois escreva o nome dos ossos na linha.



\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_,  
e \_\_\_\_\_.

THIAGO COSIN

PROFESSOR

## Atividade 16 – Caça-palavras do corpo humano

As palavras deste caça palavras estão escondidas na horizontal, vertical e diagonal, sem palavras ao contrário.



D	O	E	O	M	L	W	Ó	R	G	Ã	O	S	O	P	B	E	E
I	R	H	T	A	G	O	I	E	W	A	X	R	T	E	O	O	P
R	S	S	F	U	E	I	I	L	A	R	E	A	H	T	R	M	N
Y	A	R	S	I	N	V	O	L	U	N	T	Á	R	I	O	Ú	U
A	I	U	H	R	T	H	T	E	T	R	L	T	I	C	M	S	N
F	C	N	A	Y	A	T	Q	H	H	K	U	Ó	H	R	B	C	T
G	G	H	C	L	O	U	U	F	Ê	M	U	R	E	I	R	U	S
E	E	C	H	S	T	I	A	O	M	M	A	A	G	A	O	L	A
M	L	M	S	T	R	R	D	N	U	O	G	X	R	T	A	O	O
I	W	O	O	E	H	I	R	O	C	I	H	T	H	A	E	E	R
S	S	L	E	P	Y	O	I	E	I	E	W	I	E	R	E	H	N
E	A	R	T	I	C	U	L	A	Ç	Ã	O	A	S	F	P	C	S

# ARTICULAÇÃO – FÊMUR – INVOLUNTÁRIO – MÚSCULO – OMBRO – OSSOS – QUADRIL – TÓRAX – ÓRGÃOS

## Atividade 17 – Coluna vertebral

Complete as lacunas abaixo.

A coluna \_\_\_\_\_ é formada por \_\_\_\_ vértebras cervicais, \_\_\_\_\_ torácicas, \_\_\_\_\_ - lombares, \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_. O sacro é resultado da fusão de \_\_\_\_\_ vértebras, e o \_\_\_\_\_ é resultado da fusão de quatro vértebras. As outras vértebras que formam a coluna continuam separadas durante toda a vida de uma pessoa.

## Atividade 18 – Membros superiores

Complete as lacunas abaixo.

Os membros \_\_\_\_\_ são formados pela cintura escapular, o \_\_\_\_\_, o \_\_\_\_\_, o punho e a \_\_\_\_\_. A cintura escapular é formada pela clavícula e \_\_\_\_\_ e apresenta como função a união dos membros superiores ao tórax.



## Atividade 19 – Membros inferiores

Complete as lacunas abaixo.

Os membros \_\_\_\_\_ são constituídos pela cintura \_\_\_\_\_, coxa, \_\_\_\_\_, canela, panturrilha e \_\_\_\_\_. A cintura pélvica é a responsável por garantir a união dos membros inferiores com o esqueleto \_\_\_\_\_. Essa cintura é formada pelos ossos pélvicos, também conhecidos como ossos do quadril, os quais originalmente são constituídos por três ossos separados: \_\_\_\_\_, ísquio e púbis.

## Atividade 20 – Sistema esquelético

O esqueleto \_\_\_\_\_ é uma estrutura formada por um conjunto de \_\_\_\_\_ e cartilagens, sendo essencial para a nossa sobrevivência. Os mais de 200 ossos que o constituem permitem que nosso corpo movimente-se e também garantem a proteção de \_\_\_\_\_ vitais.



**Chegamos ao final da apostila. Vamos ter alguns dias de férias. Ok? Retornamos no dia 02 de agosto com o início do 3º bimestre. Até lá!**

**ATENÇÃO: DESTAQUE ESSA FOLHA  
PARA UTILIZAR NA ATIVIDADE 09**

