

APOSTILA ADAPTADA

DE CIÊNCIAS

6º ANO



Seção 3

Professor Thiago

Nome do aluno: _____ 6º ano: _____

**SUAVE NA
NAVE?**

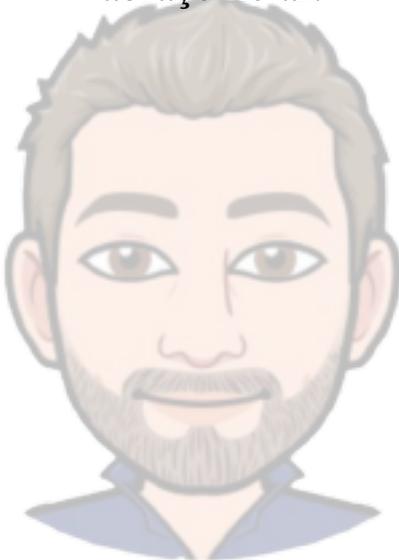


Querido aluno você está recebendo a seção três da apostila adaptada de ciências.

As atividades podem ser realizadas até o dia 30 de junho de 2021. Não tenha pressa, não faça as coisas correndo, tenha calma, faça tudo com muito capricho e zelo.

Nesta seção vamos trabalhar com três assuntos: partes do corpo humano, o sistema esquelético e sistema articular.

Quando terminar as atividades peça ao responsável para deixar a apostila na escola. Ok? Posso contar com você? Grande abraço no ar.



COSIN
PROFESSOR

Não deixe de se cuidar. Lembre-se:



Apostila criada e organizada por Thiago Cosin



www.professorcosin.com.br



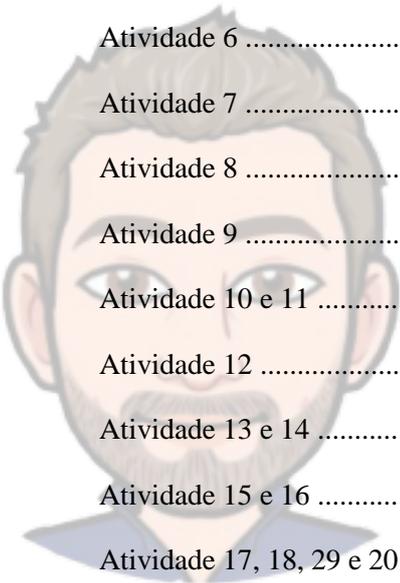
cosinprofessor



(14) 99742-8082

Sumário

O corpo humano	4
Sistema esquelético	7
Esqueleto axial e apendicular	9
Sistema articular	14
Atividade 1	15
Atividade 2	16
Atividade 3	17
Atividade 4 e 5 ..	18
Atividade 6	19
Atividade 7	20
Atividade 8	21
Atividade 9	22
Atividade 10 e 11	23
Atividade 12	24
Atividade 13 e 14	25
Atividade 15 e 16	26
Atividade 17, 18, 29 e 20	27



THIAGO COSIN
PROFESSOR

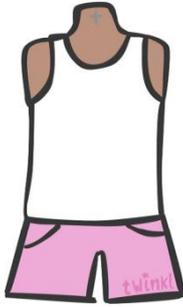
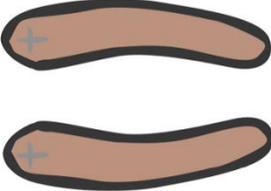
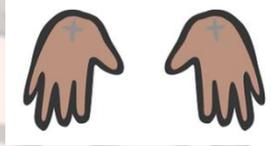
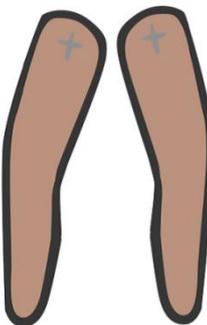
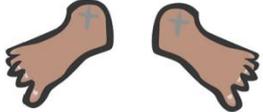
Éi você!

Vamos aprender sobre o corpo Humano?

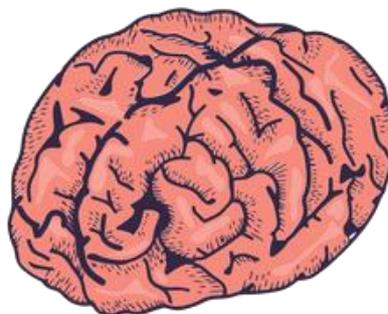


O corpo humano

O nosso corpo é formado por três partes: cabeça, tronco e membros.

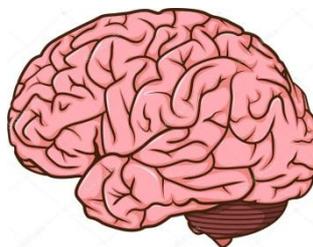
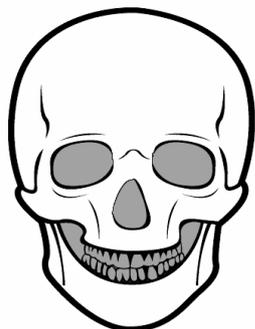
		
Cabeça	Tronco	Membros superiores
		
Membros superiores	Membros inferiores	Membros inferiores

O tronco é formado é formado pelo pescoço, peito e barriga. Os membros superiores são os braços e as mãos e os membros inferiores são as pernas e os pés. O cérebro fica na cabeça, e é ele que comanda o corpo humano.



✓ A cabeça

É composta pelo crânio e pela face. No interior do crânio encontra-se o cérebro, e na face estão os olhos, o nariz e a boca.



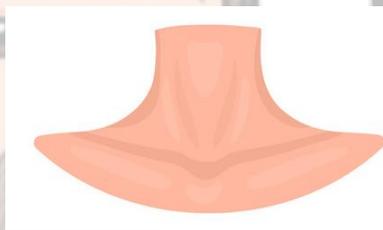
✓ O tronco

É formado pelo pescoço, pelo tórax e pelo abdome. No tórax encontram-se o coração e os pulmões. No abdome estão o estômago, o fígado, os intestinos entre outros órgãos.

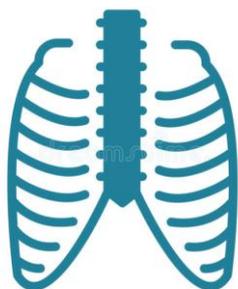


THIAGO C.

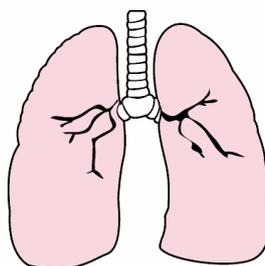
PROFESSOR



Pescoço



Tórax



Pulmão



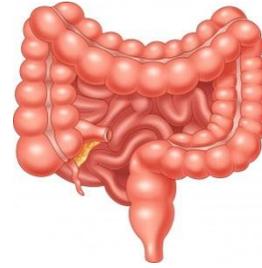
Coração



Abdome



Estômago



Intestino grosso e delgado

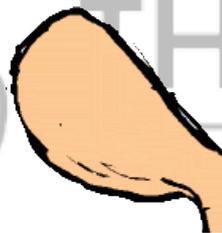
✓ **Os membros**

Dividem-se em superiores e inferiores. Os membros inferiores são formados pelas coxas, pelas pernas, pelos tornozelos e pelos pés. Os membros superiores são formados pelos braços, pelos antebraços, pelos pulsos e pelas mãos.

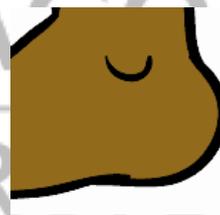
Inferiores



Perna



Coxa

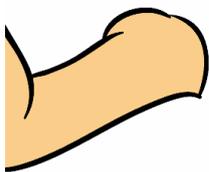


Tornozelo



Pé

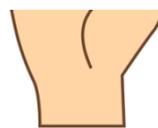
Superiores



Braço



Antebraço



Pulso



Mão

Sistema esquelético

Os ossos definem os animais vertebrados. Peixes, anfíbios, répteis, aves e mamíferos têm esqueleto ósseo. Os ossos tem a função de proteger os órgãos, sustentar o corpo e ajudar nos movimentos. Os ossos são feitos de tecido conjuntivo duro (cálcio e fosfato).



Tipos de ossos

No esqueleto humano encontramos ossos com diferentes formatos e tamanhos. De acordo com suas formas classificamos em plano, irregular, longo e curto.

Plano	Irregular	Longo	Curto
Esterno	Vértebra	Fêmur	Ossos do Carpo

✓ Ossos longos

Apresentam comprimento maior que a largura. Exemplos: tíbia e fêmur.



Fêmur



Tíbia

DAORA!

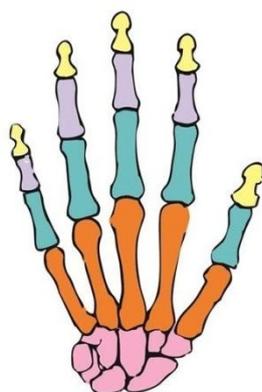


✓ **Ossos curtos**

Possuem largura proporcional ao comprimento. Exemplos: ossos do tarso e ossos do carpo.



Ossos do tarso



Ossos do Carpo

GO COSIN
OFESSOR



EI, PRESTA ATENÇÃO!



✓ **Ossos planos**

Possuem largura e comprimento maiores que a espessura. Exemplos: ossos do crânio e esterno.



Crânio



Esterno

✓ Ossos irregulares

Não se encaixam nas demais classificações, não apresentando um formato muito definido. Exemplos: vértebras e mandíbula.



Vértebras



Mandíbula

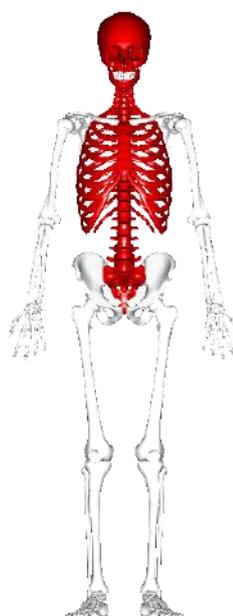
Esqueleto axial e apendicular

O esqueleto humano pode ser dividido em dois: o esqueleto axial e o apendicular.

✓ Esqueleto axial

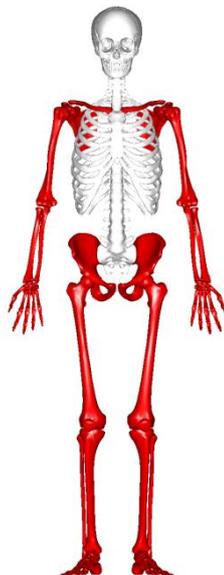
O esqueleto axial é formado pelo crânio, vértebras, costelas e o esterno. No total, temos 80 ossos formando o esqueleto axial (*em vermelho na imagem abaixo*).

IRADO!



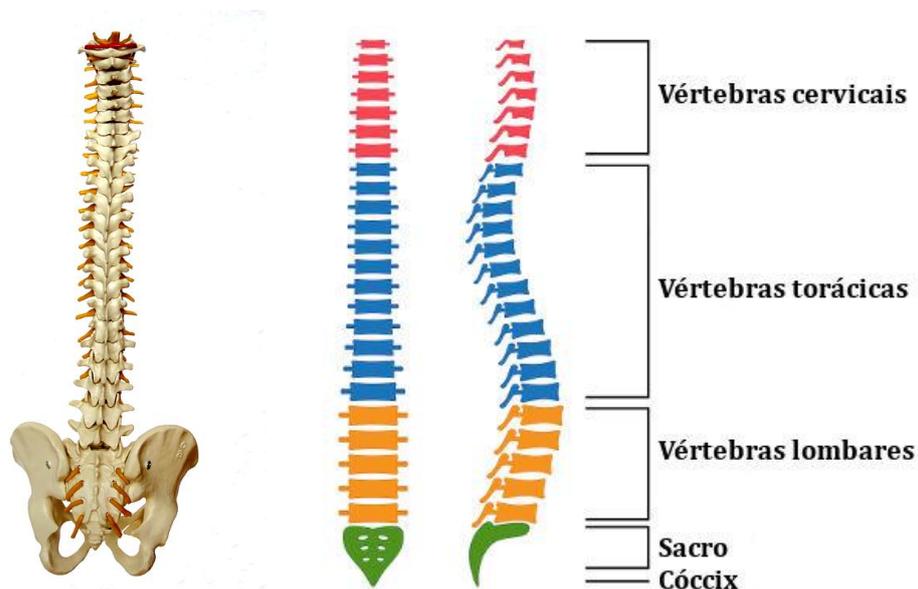
✓ Esqueleto apendicular

O esqueleto apendicular é formado por ossos dos membros superiores e inferiores e também da cintura escapular e pélvica. No total, temos 126 ossos formando o esqueleto apendicular (*em vermelho na imagem abaixo*).



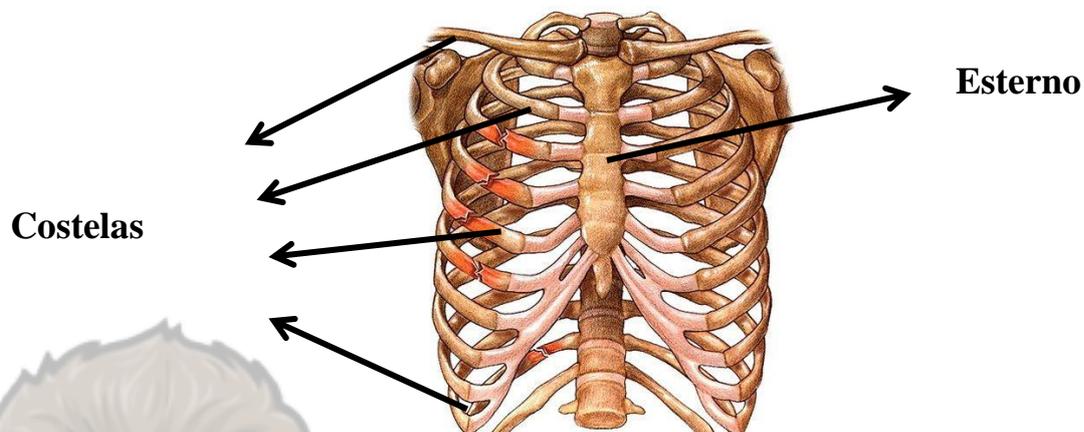
✓ Coluna vertebral

A coluna vertebral é formada por 33 ossos, chamados de vértebras. As vértebras estão alinhadas formando uma haste firme, porém flexível, que permanece estável graças aos vários músculos e ligamentos a ela conectados. A coluna vertebral é formada por: 7 vértebras cervicais, 12 vértebras torácicas, 5 vértebras lombares, 5 vértebras fundidas formando o sacro e 4 vértebras fundidas formando o cóccix.



✓ Caixa torácica

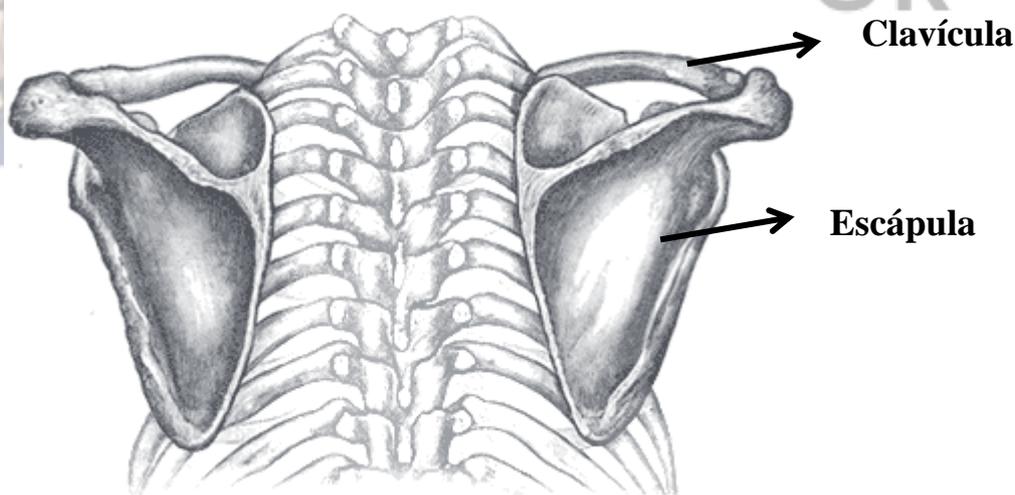
A estrutura óssea da caixa torácica é formada por doze pares de costelas e pelo osso esterno. As costelas, com exceção dos dois últimos pares, se prendem à coluna vertebral e ao osso esterno. A caixa torácica protege órgãos como coração e pulmões.



THIAGO COSIN

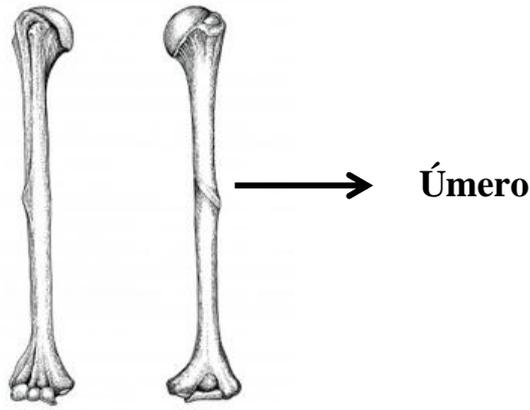
✓ Ombro

No ombro tem a clavícula e a escápula.



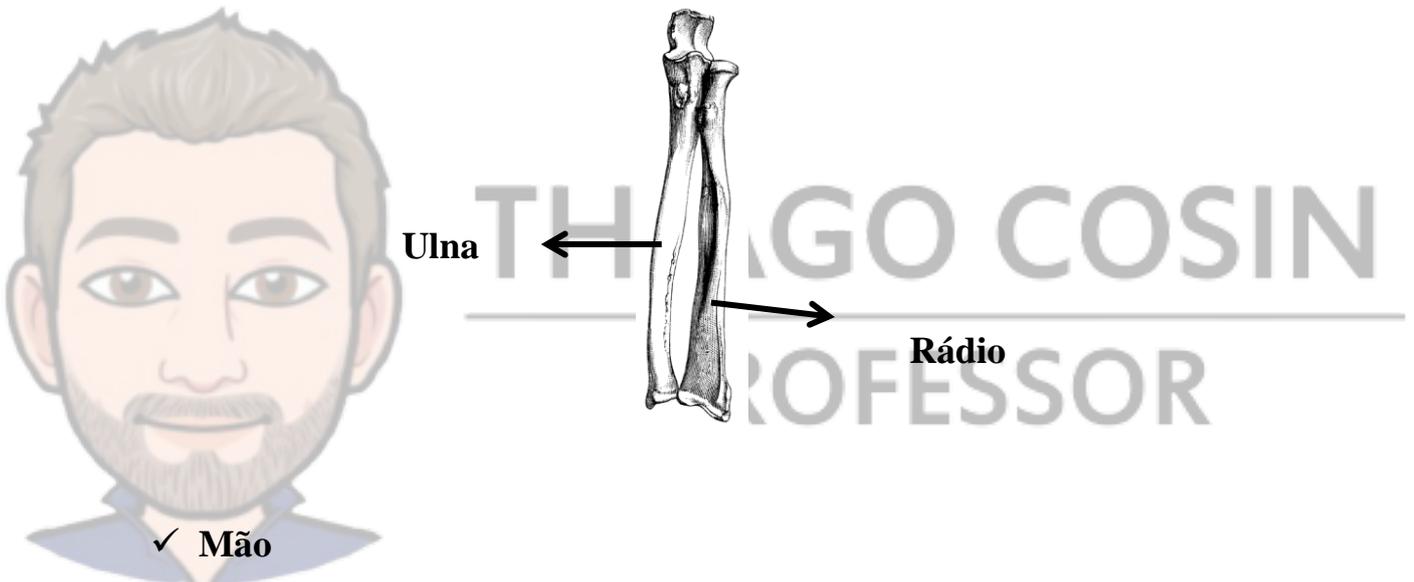
✓ Braço

O braço tem um único osso, chamado de úmero.



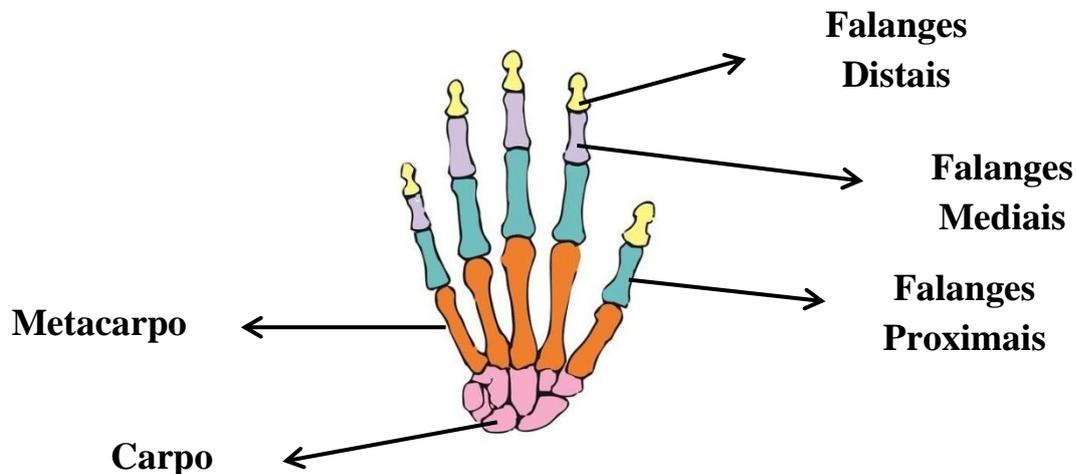
✓ Antebraço

É composto pelo rádio e pela ulna. Esses ossos se articulam com o úmero formando o cotovelo.



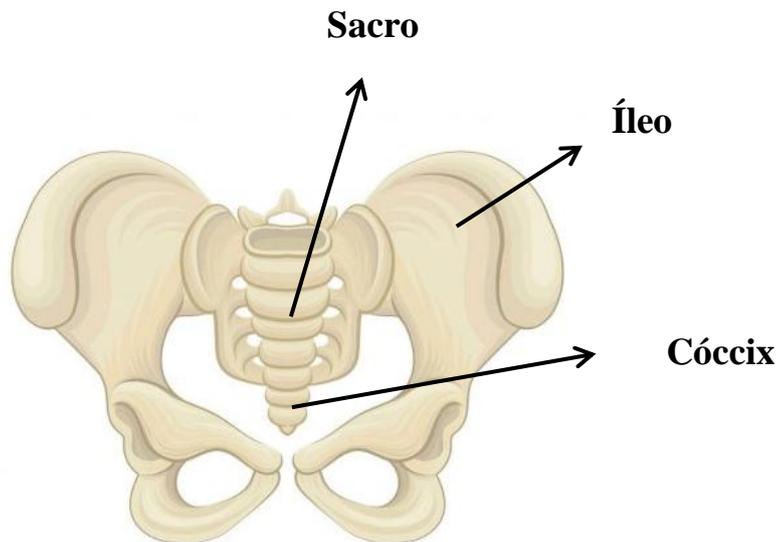
✓ Mão

A estrutura óssea da mão é formada pelo carpo (ossos do pulso), metacarpo (ossos da palma da mão) e falanges (pequenos ossos dos dedos).



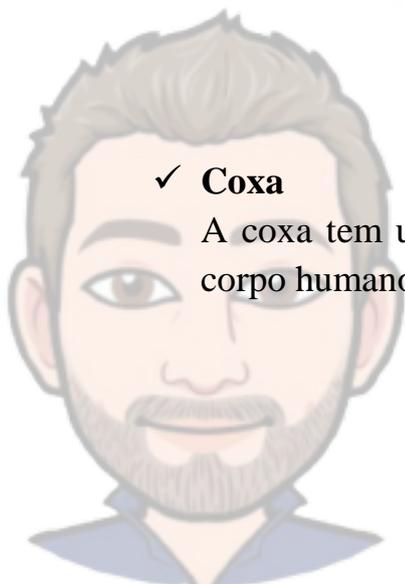
✓ **Cintura pélvica**

É formado pelos ossos do quadril e o osso sacro. O Sacro é a fusão de 5 vértebras e também faz parte da coluna vertebral.



✓ **Coxa**

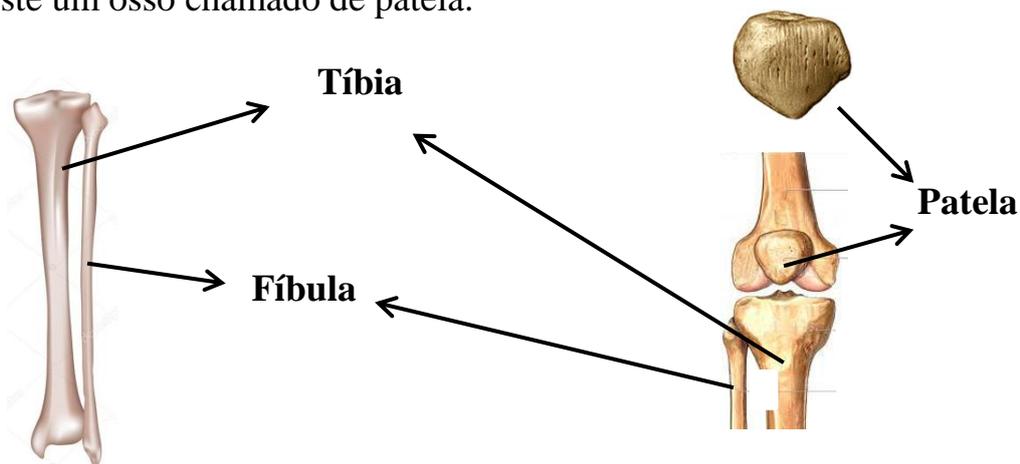
A coxa tem um único osso, chamado de fêmur. É o maior osso do corpo humano.



Fêmur

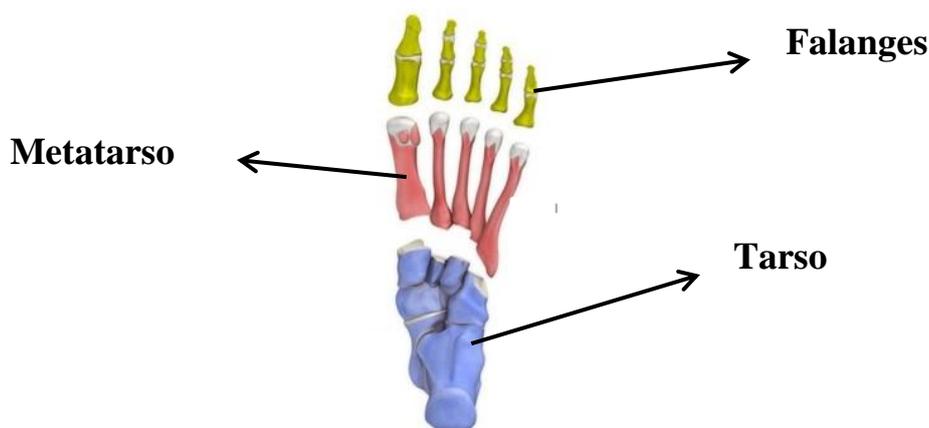
✓ **Perna**

A estrutura óssea da perna é formada pela tíbia e a fíbula. No joelho existe um osso chamado de patela.



✓ Pé

A estrutura óssea do pé formada é pelo tarso, metatarso e falanges.



Sistema articular

Para compor o esqueleto, os ossos se unem uns aos outros. Essa união permite a mobilidade. O termo usado para indicar a união entre os ossos que formam o esqueleto é a **articulação**. As articulações compõem o que chamamos de **sistema articular**. As articulações podem ser **móveis**, **semimóveis** ou **imóveis**.



Tipos de articulações

✓ Móveis

As articulações dos braços, pernas, joelho, ombro e cotovelo.

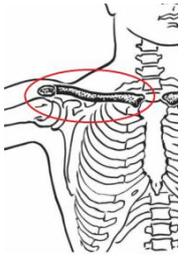
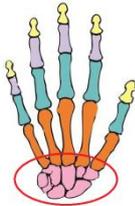
✓ Semimóveis

As articulações da coluna vertebral.

✓ Imóveis

As articulações encontradas entre os ossos do crânio.

As articulações móveis e semimóveis são revestidas de cartilagens e lubrificadas com um líquido viscoso chamado de **sinovial**.

1	2	3	4	5
				
6	7	8	9	
				

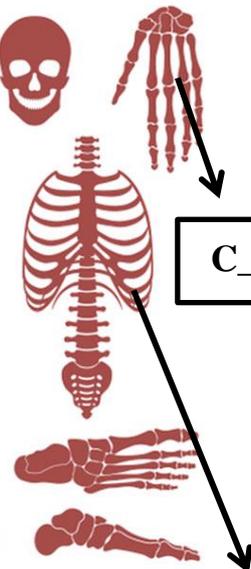
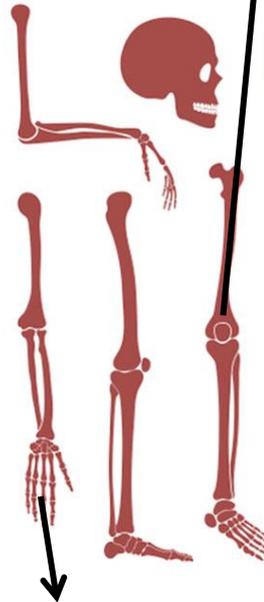
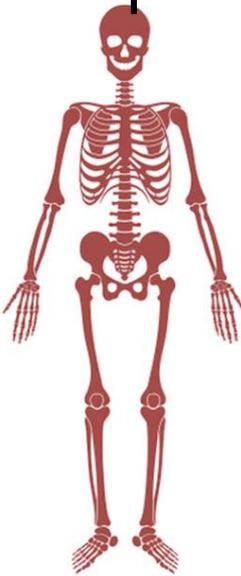
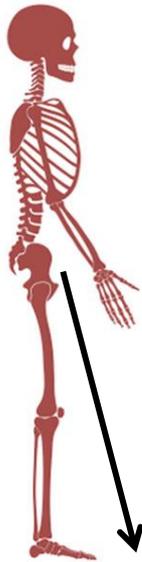
Atividade 2 – Nome dos ossos

Complete os nomes dos ossos com as vogais.

C_L_N_

CR__N__

P_T_L_



C_RP_

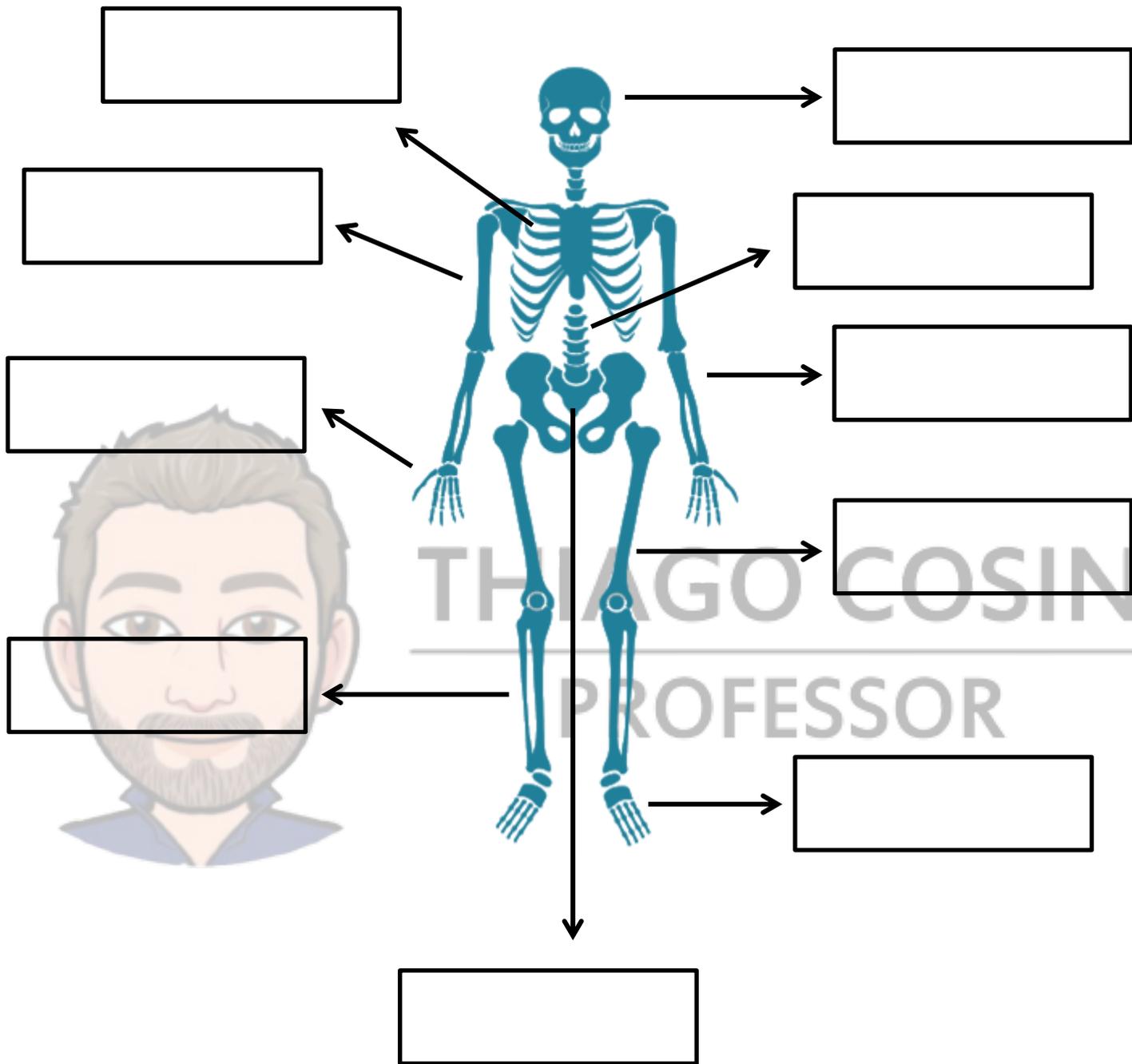
QU_DR_L

T_RS_

C_ST_L_

Atividade 3 – Completar o nome

Complete o esqueleto com o nome dos ossos do corpo humano.



Você é D+



Fíbula e Tíbitula	Sacro	Coluna	Ossos do Tarso	Rádio e Ulna
Ossos do Carpo	Crânio	Fêmur	Úmero	Costela

Atividade 4 – Ossos do corpo humano

Descubra o nome dos ossos por meio das dicas.

1. São doze pares: _____
2. Único osso do braço: _____
3. Maior osso do corpo: _____
4. Formam a coluna vertebral: _____
5. É a fusão de 5 vértebras: _____

Atividade 5 – Onde usamos?

Ligue os objetos às partes do corpo nas quais eles são usados.



Relógio

Chinelo

Chapéu

Camiseta

Atividade 6 – Partes do corpo



Vamos recortar de revistas, jornais e panfletos as partes do corpo de uma pessoa e cole-as no espaço abaixo. Depois escreva o nome de todas as partes deste corpo que você conhece.



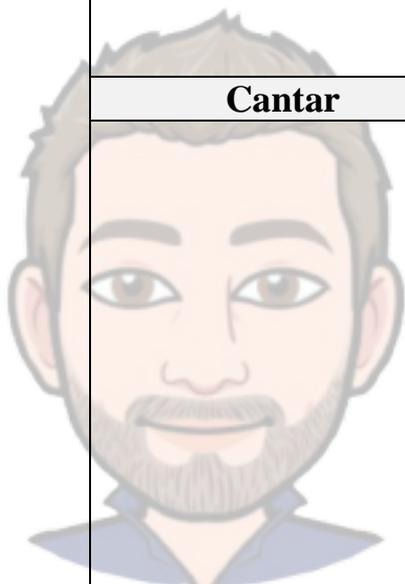
THIAGO COSIN

PROFESSOR

Atividade 7 – Partes do corpo

Desenhe a parte do corpo usada para desenvolver as atividades abaixo.

Subir escadas	Tocar violão	Ouvir música
Cantar	Jogar basquete	Chutar bola
Escovar os dentes	Andar de patins	Desligar a torneira

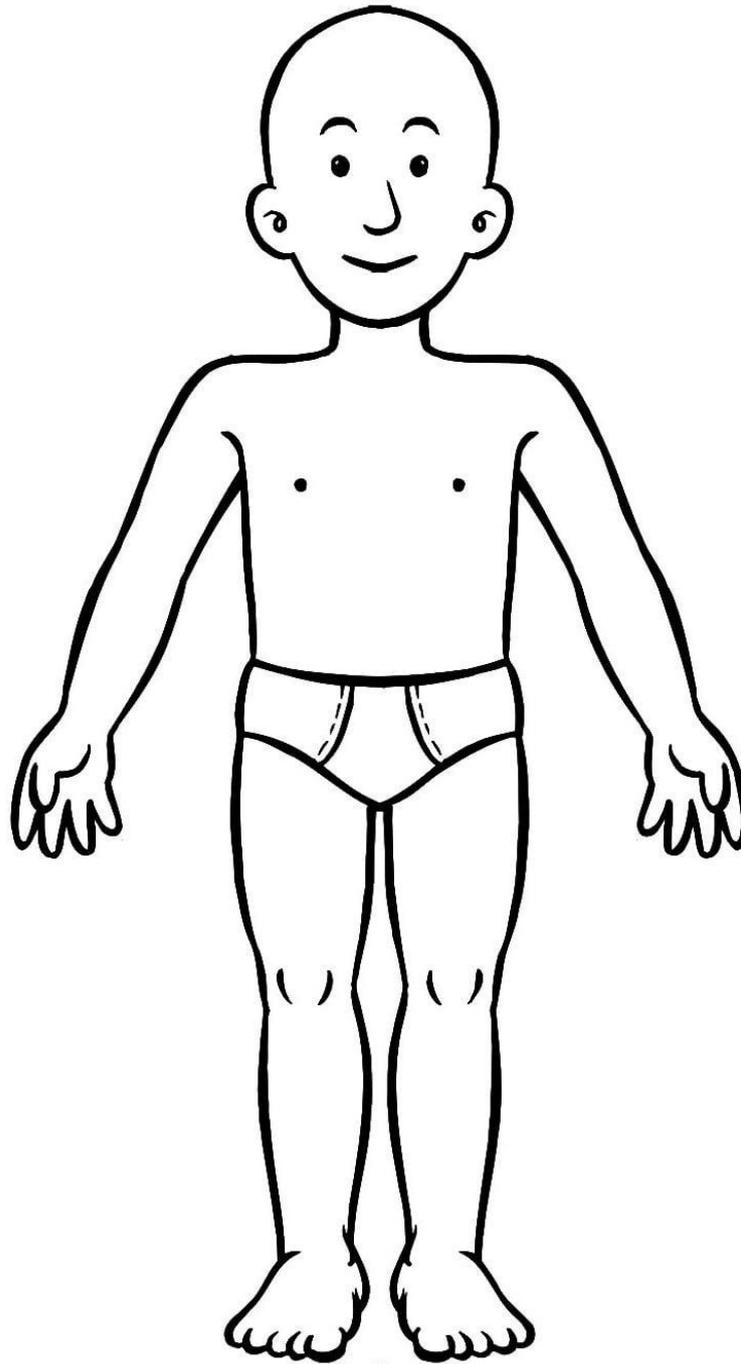


THIAGO COSIN
PROFESSOR



Atividade 8 – Desenhar e colorir

Hoje vamos passar no zoológico, mas para isso é necessário vestir o menino. Use sua imaginação para deixar o menino pronto para o passeio. Seja criativo.



N

Atividade 9 – Vamos montar o esqueleto?

Para isso você deve destacar a última folha da apostila, recortar e colar nesse espaço.



THIAGO COSIN

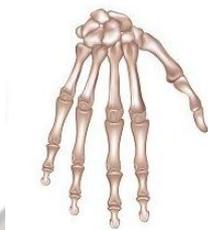
PROFESSOR

Atividade 10 – Tipo de ossos

Qual o nome dos tipos de ossos abaixo?



Ossos _____



Ossos _____



Ossos _____



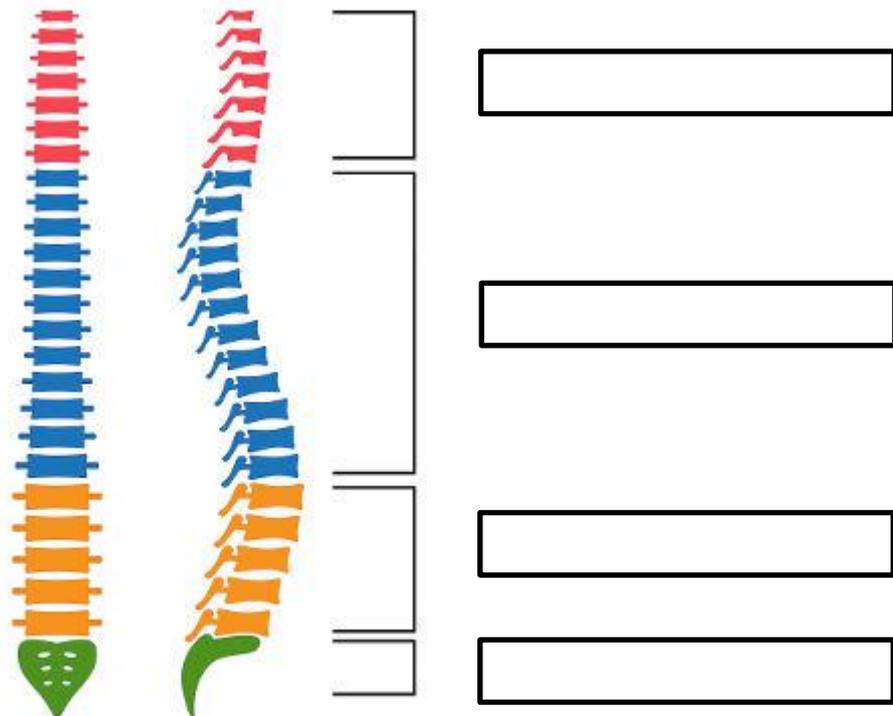
Ossos _____

THIAGO COSIN
PROFESSOR

Atividade 11 – Coluna vertebral

Complete com o nome das regiões da coluna.

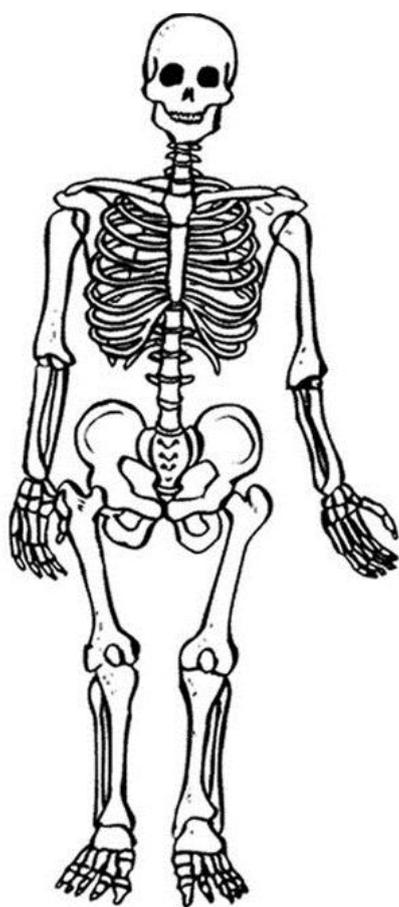




Atividade 12 – Esqueleto axial

Pinte no desenho somente o esqueleto axial.

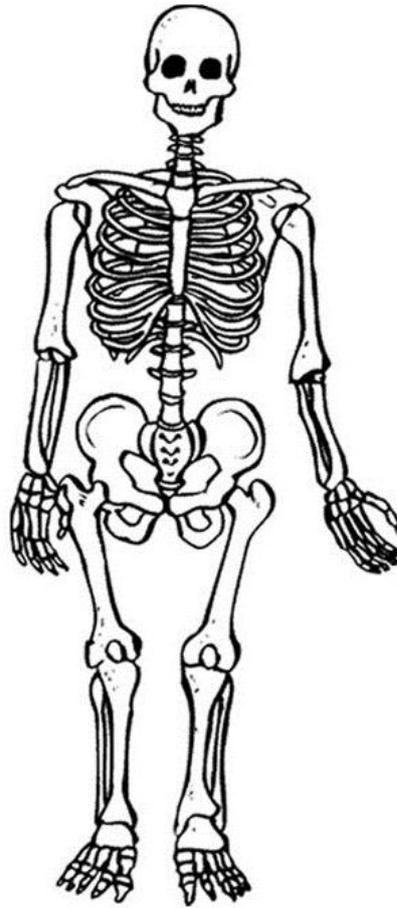
THIAGO COSIN
SOR





Atividade 13 – Esqueleto apendicular

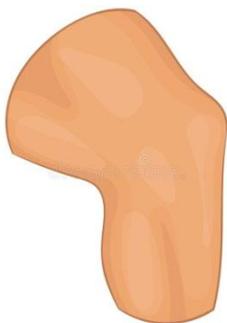
Pinte no desenho somente o esqueleto apendicular.



COSIN
ESSOR

Atividade 14 – Tipos de articulações

Complete com o nome da articulação.



Articulação



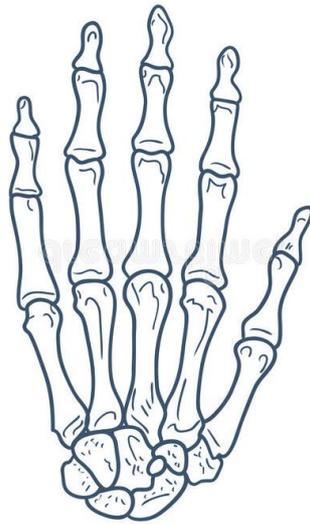
Articulação



Articulação

Atividade 15 – Ossos da mão

Vamos colorir os ossos da mão. Pinte cada parte de uma cor e depois escreva o nome dos ossos na linha.



_____, _____, _____,
e _____.

THIAGO COSIN

PROFESSOR

Atividade 16 – Caça-palavras do corpo humano

As palavras deste caça palavras estão escondidas na horizontal, vertical e diagonal, sem palavras ao contrário.



D	O	E	O	M	L	W	Ó	R	G	Ã	O	S	O	P	B	E	E
I	R	H	T	A	G	O	I	E	W	A	X	R	T	E	O	O	P
R	S	S	F	U	E	I	I	L	A	R	E	A	H	T	R	M	N
Y	A	R	S	I	N	V	O	L	U	N	T	Á	R	I	O	Ú	U
A	I	U	H	R	T	H	T	E	T	R	L	T	I	C	M	S	N
F	C	N	A	Y	A	T	Q	H	H	K	U	Ó	H	R	B	C	T
G	G	H	C	L	O	U	U	F	Ê	M	U	R	E	I	R	U	S
E	E	C	H	S	T	I	A	O	M	M	A	A	G	A	O	L	A
M	L	M	S	T	R	R	D	N	U	O	G	X	R	T	A	O	O
I	W	O	O	E	H	I	R	O	C	I	H	T	H	A	E	E	R
S	S	L	E	P	Y	O	I	E	I	E	W	I	E	R	E	H	N
E	A	R	T	I	C	U	L	A	Ç	Ã	O	A	S	F	P	C	S

ARTICULAÇÃO – FÊMUR – INVOLUNTÁRIO – MÚSCULO – OMBRO – OSSOS – QUADRIL – TÓRAX – ÓRGÃOS

Atividade 17 – Coluna vertebral

Complete as lacunas abaixo.

A coluna _____ é formada por ____ vértebras cervicais, _____ torácicas, _____ - lombares, sacro e _____. O sacro é resultado da fusão de _____ vértebras, e o _____ é resultado da fusão de quatro vértebras. As outras vértebras que formam a coluna continuam separadas durante toda a vida de uma pessoa.

Atividade 18 – Membros superiores

Complete as lacunas abaixo.

Os membros _____ são formados pela cintura escapular, o _____, o _____, o punho e a _____. A cintura escapular é formada pela clavícula e _____ e apresenta como função a união dos membros superiores ao tórax.



EXCELENTE!

Atividade 19 – Membros inferiores

Complete as lacunas abaixo.

Os membros _____ são constituídos pela cintura _____, coxa, _____, canela, panturrilha e _____. A cintura pélvica é a responsável por garantir a união dos membros inferiores com o esqueleto _____. Essa cintura é formada pelos ossos pélvicos, também conhecidos como ossos do quadril, os quais originalmente são constituídos por três ossos separados: _____, ísquio e púbis.

Atividade 20 – Sistema esquelético

O esqueleto _____ é uma estrutura formada por um conjunto de _____ e cartilagens, sendo essencial para a nossa sobrevivência. Os mais de 200 ossos que o constituem permitem que nosso corpo movimente-se e também garantem a proteção de _____ vitais.



Chegamos ao final da apostila. Vamos ter alguns dias de férias. Ok? Retornamos no dia 02 de agosto com o início do 3º bimestre. Até lá!

**ATENÇÃO: DESTAQUE ESSA FOLHA
PARA UTILIZAR NA ATIVIDADE 09**

